

USAL

UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

**TESIS: MASTER EN PREVENCIÓN Y ASISTENCIA
DE ADICCIONES**

AUTOR: Lic. OLGA MABEL RÍOS



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

TUTOR TESIS: Dr. ERNESTO EDUARDO GONZALEZ

**DENOMINACIÓN DEL PROYECTO: PREVENCIÓN DE
LAS ADICCIONES EN EL ÁMBITO LABORAL**

MAR DEL PLATA 2011

INDICE

• RESUMEN DE LA INVESTIGACIÓN	4
• AGRADECIMIENTOS	5
• INTRODUCCIÓN	7
• CAPÍTULO I MARCO TEORICO.....	13
1.1 ADICCION COMO ENFERMEDAD.....	17
1.2 EL CULTIVO DE CAÑAMO	
1.3 PLANTAS SALANÁCEAS.....	18
1.5 PLANTAS VISIONARIAS	
1.5 ESTIMULANTES PUROS.....	19
1.6 PLANTAS PRODUCTORAS DE ALCOHOL	
1.7 OPIACEOS.....	20
1.8 BURNOUT.....	31
• CAPÍTULO II FACTORES DE RIESGO.....	38
• CAPÍTULO III FACTORES DE RIESGO Y LOS EFECTOS DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL MUNDO LABORAL	44
• CAPÍTULO IV ASPECTOS JURÍDICOS	47
• CAPÍTULO V REPERTORIO DE RECOMENDACIÓN PRÁCTICA –OIT.....	64
• CAPÍTULO VI LA IMPORTANTE PROPUESTA DE LA OIT PARA ACTUAR ANTE LAS DROGAS EN EL ÁMBITO LABORAL: DROGAS Y EMPRESA POLITICA DE INTERVENCIÓN.....	67
• CAPÍTULO VII METODOLOGÍA.....	70
• CAPÍTULO VIII ANÁLISIS DE DATOS.....	72
• CAPÍTULO IX ENCUESTA DE OPINION – PORCENTAJE DE LAS PREGUNTAS.....	74

• CAPITULO X CONCLUSIONES.....	92
• REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	97



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

RESUMEN DE LA INVESTIGACIÓN

La investigación apunta al diagnóstico y a la planificación de estrategias en una Empresa, con una política consensuada entre los Directivos, el gremio y los trabajadores, con criterios orientados a definir normativas claras y aplicables a la prevención, detección, tratamiento y recuperación de trabajadores que consuman indebidamente sustancias psicoactivas.

Además, se intenta ir más allá en la creación de un Centro Preventivo Laboral, en la Empresa, que accione los mecanismos necesarios para una Red Preventiva Comunitaria.

Si pensamos que la empresa se parece a una sociedad, ya que supone la coordinación de esfuerzos, un trabajo en equipo, y ese equipo es el resultado de lo que hacen sus miembros, no sólo por sí mismos sino en cuanto a las relaciones recíprocas, y por lo que el trabajo en común produce y establece maneras de sentir y ser del grupo. Esta influencia del grupo en cada miembro se ve en el hecho de pasar de una opinión privada, individual a una opinión pública.

Las acciones preventivas que se llevan a cabo en la Empresa y gremio, como un aspecto de la “comunicación humana” ante la problemática de las sustancias adictivas y la actuación en red para enfrentar el daño que ocasiona y erosiona en el tejido social, es notable por la influencia que una persona, además de empleado es hijo, hermano, esposo, padre, amigo, compañero y que participa con diferentes roles y actividades en la comunidad, y tiene una posición privilegiada, estratégica, se intenta desde el Centro Preventivo Laboral, brindarle las herramientas para accionar mecanismos preventivos en cada uno de los escenarios de los cuales forma parte y así configurar una red, anticipándose a los hechos o cuando ya se produjo el consumo de sustancias psicoactivas, intentar evitar que dicho consumo se incremente y así reducir su frecuencia, o al menos evitar determinados efectos o problemas derivados del consumo. Y así, en definitiva, **Prevenir**.

AGRADECIMIENTOS

Esta tesis de post-grado, si bien ha requerido de esfuerzo y dedicación por mi parte y la de mi tutor de tesis, no hubiese sido posible su finalización sin la cooperación desinteresada de todas y cada una de las personas que a continuación haré mención y muchas de las cuales han sido un soporte invaluable.

Primero y antes que nada, dar gracias a **Dios**, por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de estudio.

Agradecer hoy y siempre a mi familia quienes procuran mi bienestar.

A mi tutor, Dr. Eduardo Ernesto González mi más sincero agradecimiento por su constante apoyo, enseñanzas, sabiduría y compañerismo incondicional.

Así también a todo el personal académico del Instituto de Prevención de las Drogadependencias de la Universidad del Salvador, por su permanente apoyo en todo momento, sin poner nunca peros o darme negativas, sino todo lo contrario.

A la Institución que pertenezco, Policía de la Provincia de Buenos Aires, donde ostento el grado de Subcomisario, desempeñándome en la función específica como preventora en adicciones, del Gabinete Preventivo, asistiendo a las escuelas provinciales, municipales, públicas y privadas de la ciudad de Mar del Plata y la zona.

Al Comisario Mayor Dn. Mario Choren Jefe de la Delegación de Investigaciones del Tráfico de Drogas Ilícitas, Delegación Mar del Plata, por la colaboración brindada durante esta carrera, por brindarme su ayuda y amistad desde el primer momento y siempre.

A la Dirección de la Empresa Pesquera y Jefe de Personal quienes se prestaron a la requisitoria para realizar la encuesta sobre el presente estudio.

A mis compañeros de grado, con los que compartí experiencias a lo largo de estos años de estudio.

En general quisiera agradecer a todas y cada una de las personas e Instituciones que han colaborado conmigo en la realización de esta tesis, no necesitando nombrar porque tanto ellas como yo sabemos que desde los más profundo de mi corazón les agradezco el haberme brindado todo el apoyo, cariño y amistad.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas no es una marca registrada del siglo XX. Ha existido en distintas sociedades de distintas épocas, vinculado principalmente a motivaciones culturales, antropológicas y hasta terapéuticas. Sin embargo, hoy en día, las drogas se han convertido en un problema de salud pública frente al cual se trata de establecer una serie de medidas que apuntan a concientizar a la población y a superar la idea generalizada de fatalismo e impotencia social que caracteriza a amplios sectores de la comunidad ante el consumo de drogas. Estas medidas de prevención varían en función de los distintos sectores sociales. Aquéllos en los que la problemática se agudiza, requieren del desarrollo de medidas concretas, que consideren tanto el lugar geográfico como el conjunto de factores sociales que se dan en la colectividad. La necesidad de una atención preventiva es generada por la presencia de dos variables: la vulnerabilidad y la sensibilidad. La primera alude a circunstancias o características que hacen que un individuo o un grupo no cuenten con los recursos personales necesarios para enfrentarse a los peligros de las drogas. La segunda determina que la persona o el grupo vivan de manera más intensa las consecuencias del consumo, las cuales trascienden al individuo afectando directamente y de manera negativa, sobre los distintos ámbitos sociales, públicos o privados, por los que circula la persona que consume. Estas dos variables se constituyen como fundamentales a la hora de definir todo tipo de intervención.

Es importante entender los contextos turbulentos actuales en la República Argentina, con desempleo, marginalidad y pobreza en aumento, con grietas y dificultades en todos los sectores, fundamentalmente en el ámbito laboral, en donde la anticipación, la adecuación y la participación de todos los estamentos que componen un ámbito laboral deben estar atentos y entendido las problemáticas adictivas, habrá tendencias fuertes desestructurantes, perturbadoras, amenazantes, con descontento, e insatisfacción, además de crisis y situaciones negativas y perjudiciales.

La Universidad del Salvador creó, en el siglo pasado, como pionera el Instituto de Prevención de la Drogodependencia en Argentina, previendo lo que en pocos años después se vería como el comienzo de una epidemia muy especial, y años después el

Gobierno de la Provincia de Buenos Aires crearía la Secretaría de Prevención y Asistencia de las Adicciones, y ambos organismos trabajarían articulados potenciando conocimientos y formación con políticas públicas adecuadas al fenómeno complejo que significan las adicciones.

El organismo nacional SEDRONAR, (Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico). tras cambios sucesivos de autoridades estaba incursionando para lograr la articulación de políticas en el nivel federal, y a su vez diferentes provincias (Córdoba, Tierra del Fuego, Mendoza, Salta, Jujuy, Santa Fe, etc.) fueron armando sus propias instituciones y políticas provinciales, que se fueron sumando a las distintas ONGs (Organizaciones no Gubernamentales) locales y a FONGA que las había ido nucleando desde muchos años antes.

A su vez, los medios de comunicación poco a poco y con distintas visiones fueron demostrando y formando opinión sobre la gravedad y aumento de la problemática. Distintas entidades públicas y privadas internacionales, de América y de Europa especializadas en la temática comenzaron a coordinar acciones con los organismos públicos y privados de nuestro país.

Distintos especialistas, desde la medicina, la psicología, la sociología, las fuerzas de seguridad, la legislación y la política, el periodismo, el ámbito jurídico, el ámbito social y religioso, el ámbito educativo desde hace 20 años han profundizado y han seguido muy de cerca la problemática, pero muy pocos han actuado fuertemente en los consumos de drogas en los medios laborales, tal es así que hay un vacío legal en la materia específica.

Desde la Asociación Médica Argentina y el área de Medicina del Trabajo, como la Federación de Medicina del Trabajo de la Provincia de Buenos Aires han incursionado en la temática, y se han realizado Congresos donde hubo análisis e investigación sobre alcohol y drogas en el trabajo.

Poco a poco algunas empresas y gremios, en vista de las nefastas consecuencias de los abusos y consumos de drogas lícitas e ilícitas han comenzado a conformar programas

serios tales como el que llevan adelante las petroleras Esso, Shell o YPF Repsol, el programa de Siderca y algunos gremios como Luz y Fuerza, UPCN, Uocra, Sacra, etc.

Es muy importante la acción que ha realizado la OIT, Organización Internacional del Trabajo de las Naciones Unidas, y sus publicaciones, además de la apoyatura de expertos y especialistas de todo el mundo.

En 1995, a partir de la Jornada Intensiva sobre Adicciones en el Ámbito Laboral que se realizó en la Universidad del Salvador, coordinado con la OIT y con la presencia del especialista *Ermida Uriarte*, experto de la Organización Internacional del Trabajo, comenzó un camino de experiencias y de intercambios de información, quien dijo en las Jornadas intensivas sobre adicciones en el ámbito laboral del 02 de noviembre de 1995 “Nadie niega hoy la importancia para el consumidor de contar con un trabajo estable, por consiguiente, el cerrarle el acceso a un trabajo supone acentuar su marginación, dificultad sus posibilidades de rehabilitación y acentuar esa subcultura de la adicción” y agregó “¿es lícita esa actitud del empleador que le cierra el acceso a un trabajador adicto o que ha tenido antecedentes de consumo?, Jurídicamente no hay normas expresas en la legislación laboral de nuestros países sobre esto”.

Este trabajo intenta, en forma muy práctica y sintética, no sólo demostrar lo importante de accionar preventivamente en adicciones en los lugares de trabajo, sino además, analizar y reflexionar sobre la posibilidad de crear centros preventivos laborales capaces de dar batalla ante esta plaga moderna que tanto daño causa.

Por lo que luego de realizar diferentes consultas en el puerto de la ciudad de Mar del Plata con respecto a los lugares de mayor consumo de estupefacientes he arribado a la conclusión que la zona del puerto es la más vulnerable, por ende y con el fin de modificar el importante impacto que el consumo de sustancias psicoactivas tienen sobre el personal de las empresas pesqueras, surge la presente investigación.

Entrevistado el responsable de la firma de una empresa pesquera en especial, la cual solicita el nombre comercial de la misma quede en el anonimato, me refiere que dicho impacto se observaba en:

- Errores abundantes y frecuentes.
- Incremento de las consultas en el Servicio Médico, con cuadros asociados al consumo de sustancias.
- Aumento de los conflictos entre los miembros de los equipos de trabajo.